



# ***Die Mitte finden***

## *Angebote für die Fastenzeit 2018*



„Die goldene Mitte“, Patchworkarbeit von Traute Mulhaupt

## Bibelgespräche

*Das Evangelium des folgenden Sonntags soll jeweils als Grundlage für das theologische Thema des Gesprächs dienen. Wir möchten Ihnen Impulse geben und uns darüber hinaus mit Ihnen austauschen.*

- **Di, 27.02.18, 19:00**

St. Peter und Paul, mit Pfarrer Hoffmann  
„Heilige Orte“

- **Fr, 09.03.18, 19:00**

St. Johannes Ev., mit Herrn Geschwinder  
„Gericht und Rettung“

- **Mi, 14.03.18, 19:00**

Heilig Kreuz, mit Pfarrer Pollmeier  
„Als die Bilder laufen lernten“ oder  
„Geheimnis des Glaubens, im Tod ist das Leben“

- **Do, 22.03.18, 19:00**

St. Walburga, mit Pater Johannes  
„Die Passion Christi– Wie werden wir mit dem Skandal des Kreuzes fertig?“

- **Mo, 26.03.18, 19:00**

St. Laurentius, mit Pfarrer Tielking  
„Geh mit durch die Karwoche“

## Fastenangebote

*Eine Woche Fasten ist wie eine Insel im Alltag, ein Kräfte Tanken trotz Nahrungsverzichts, ein Atem Holen für die Seele oder einfach wie eine Woche Urlaub. Das ist die Erfahrung von Menschen, die schon einmal gefastet haben. Dabei verlangt das Fasten natürlich auch Selbstdisziplin, aber in der Fastengruppe steht man nicht allein und wird von der Gruppe auch über schwache Momente getragen. Das Fasten, als ein Verzicht auf feste Nahrung, ist eben nicht nur ein körperlicher Vorgang, sondern öffnet auch für seelische Eindrücke. Deshalb wird das körperliche Fasten ergänzt durch geistliche Nahrung bei den Treffen während der Fastenwoche. Fasten ist erlernbar. Wir möchten Ihnen dabei helfen und Sie ermutigen, mit uns den Versuch zu wagen.*

### **Fastenwoche**

„Über den Schatten springen“

Vom 10.-16.03.2018 in St. Walburga mit abendlichen Treffen. Informations- und Kennlernabend am 01.03.2018 um 18 Uhr mit Gemeindefereferent Ulrich Geschwinder (0571/710554).

### **Fasten und Yoga**

Vom 05.03.-09.03.2018 täglich von 6:00-7:00 Uhr in Bad Oeynhausen mit Pastor Kaniyamthara. Anmeldung und Information im Büro Pastoralen Raumes 05731/29976.

### **Yoga und christliche Meditation**

Vom 26.03.-30.03 täglich in der ev. Christuskrche Obernbeck mit Pastor Kaniymathara. Anmeldung und Information im Büro Pastoralen Raumes 05731/29976.

## Bußgottesdienst

23.03.2018 um 18:30 Uhr in St.  
Laurentius: Zentraler Bußgottesdienst für  
den Pastoralen Raum

## Beichtgelegenheiten

- Regelmäßige Beichtgelegenheiten  
samstags um 19:00 Uhr in St. Peter und  
Paul vor der Vorabendmesse
- Beichtgelegenheiten in polnischer  
Sprache am Sam., 03.03.18, 17:30 Uhr  
mit anschließendem Gottesdienst in  
polnisch um 18 Uhr , St. Paulus,  
Herford
- 23.03.018 nach dem Bußgottesdienst  
in St. Laurentius
- und nach Absprachen

## Atemholen

Am Freitag, 02.03.2018 laden wir  
um 19:00 Uhr, in St. Johannes Ev.  
ein zum „**Atemholen**“, eine halbe  
Stunde mit Musik, Texten und Stille  
halten.

Anschließend ist das „Fastenessen“  
mit Pellkartoffeln und Fisch ge-  
plant.

Bitte tragen Sie sich in die in der  
Kirche St. Johannes Ev. ausliegende  
Liste ein oder melden Sie sich im  
Pfarrbüro (mittwochs 9:00-12:00  
Uhr, 05731/ 751816) an.

## Kreuzwegandachten

*Wir sind es gewohnt, uns mit Themen  
auseinander zu setzen. Wir distanzieren  
uns dann von einer Sache und nehmen  
sie möglichst objektiv in den Blick. Ein  
Kreuzweg "funktioniert" anders.  
Er lädt dazu ein, uns mit Jesus auf dem  
Weg zum Kreuz zu identifizieren, sozusagen  
seinen Weg mitzugehen.  
Und was kann dann passieren? Im Beten  
spüre ich mein eigenes Leiden und mein  
Schmerz. Aber ich spüre auch: Christus  
ist auf meinem "Kreuzweg" an meiner  
Seite.*

### **St. Peter und Paul**

Karfreitag, 30.03.18, 10:00 Uhr  
(für Familien)

### **St. Laurentius**

Mi., 14.03.18 , 19:00 Uhr (gestaltet von der  
Kolpingsfamilie)

Karfreitag, 30.03.18, 11: 00 Uhr  
(für Familien)

### **St. Walburga**

Jeden Freitag im März, um 16.30 Uhr  
Karfreitag, 30.03.18 , 10.30 Uhr,

Bei gutem Wetter auf dem Kreuzweg im Außenge-  
lände

### **St. Hedwig**

Karfreitag, 30.03.18 , 10:00 Uhr

### **St. Johannes Ev**

Karfreitag, 30.03.18 , 11:00 Uhr  
(gestaltet von der Kolpingsfamilie)

### **Ökumenischer Kreuzweg der Jugend**

Fr., 16.03.18, 18:00 Uhr, Beginn St. Wal-  
burga, Thema: #Beimir

## Veranstaltungsorte

- St. Peter und Paul, Westkorso 11, 32545 Bad Oeynhausen
- St. Laurentius, Bahnhofstr. 5, 32584 Löhne
- St. Walburga, Hauptstr. 7, 32457 Porta Westfalica
- Heilig Kreuz, Herforderstr.38, 32602 Vlotho
- St. Johannes Ev. , Ovelgönner Weg 31, 32549 Bad Oeynhausen-Eidinghausen
- St. Hedwig, Solterbergstr. 160, 32602 Exter
- St. Paulus, Kiebitzerstr.1, 32051 Herford
- Ev. Christuskirche, Kirchstr. 16, 32584 Löhne-Obernbeck

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Büro des Patoralen Raumes:  
Pastoraler-raum.werreweser@t-online.de, Tel.: 05731-29976