



Die Mitte finden

*Angebote für die Fastenzeit 2019
(06.03.-20.04.2019)*



„Die goldene Mitte“, Patchworkarbeit von Traute Mulhaupt

Predigtimpulse

An vier Fastensonntagen sind die Predigten in allen Kirchen unter einem Gedanken gestellt. Ausgangspunkte sind die Evangelien des jeweiligen Sonntags.

• **2. Fastensonntag (17.03.19):**

Lk 9,28b-36

„Halten und Loslassen“

Symbol: Berg

• **3. Fastensonntag (24.03.19)**

Lk 13,1-9

„Zweifeln und Vertrauen“

Symbol: Baum

• **4. Fastensonntag (31.03.19)**

Lk 15, 1-3.11-32

„Gehen und Bleiben“

Symbol: Elternhaus

• **5. Fastensonntag (07.04.19)**

Joh 8,1-11

„Aufheben und Hinlegen“

Symbol: Stein

aus dem Alltag und lässt ihn oder sie wieder stärker zu sich selbst und auch zu Gott zu finden. So erleben viele Fasser das Heilfasten als eine Woche Urlaub. Das Heilfasten ist eben nicht nur ein körperlicher Vorgang, sondern öffnet auch für seelische Eindrücke. Deshalb wird das körperliche Fasten ergänzt durch geistliche Nahrung in Form von Ruheübungen und Impulsen, in diesem Jahr rund um das Thema Wasser.

Fasten ist erlernbar. Wir möchten Ihnen dabei helfen und Sie dazu ermutigen. An einem Informationsabend, am Donnerstag, dem 14.3. um 18 Uhr möchten wir Sie in unserem Gemeindezentrum ausführlich über das Heilfasten informieren. An diesem Abend soll sich dann auch eine Gruppe bilden, die eine Heilfastenwoche vom 30.3. bis 5.4. gemeinsam durchführt. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie dabei sind.

Bei Fragen: Gemeindereferent U. Geschwinder (Tel.: 0571/710554 oder Ulrich.Geschwinder@web.de)

Fasten

Wasser des Lebens

Einladung zur Heilfastenwoche vom 30.3. bis 5.4.2019

Informationsabend am Donnerstag, dem 14.3. um 18 Uhr

Weniger ist mehr! Diese Erfahrung von Menschen, die fasten, findet bei vielen Menschen wieder größeres Interesse. Das gilt besonders für das Heilfasten. Eine Woche ohne feste Nahrung auszukommen, das klingt erst einmal schwierig, ist aber in einer Fastengruppe gut zu schaffen.

Warum lohnt sich das Fasten? Das Fasten zieht den Menschen heraus

Plastik fasten = pflasten

Eine ganz andere Fastenaktion bietet in diesem Jahr der Pastorale Raum WerreWeser mit dem Pflasten an. Alle Informationen finden Sie unter www.pflasten.de oder bei der Eröffnungsveranstaltung am 4. März um 19 Uhr im Haus der Begegnung in Löhne.

Yoga

Yoga und Meditation mit Fastenmöglichkeit

Auch in diesem Jahr wird in der österlichen Bußzeit im Pastoralen Raum WerreWeser eine Woche mit Yoga und Meditation nach christlicher Tradition angeboten. Fünf Tage lang, von Montag, 11.03.2019, bis Freitag, 15.03.2019, morgens um 6:00 Uhr sind Interessierte in das Gemeindehaus St. Peter und Paul eingeladen, unter Anleitung von Pastor Georg Kaniyamthara mit einfachen Yogaübungen, einer kurzen Meditation und einem Bibelvers in den Tag zu starten. Wer möchte, kann dazu die Woche auch fastend begehen. Anmeldung im Büro des Pastoralen Raumes 05731/29976.

Yoga und christliche Meditation

Vom 08.04.-12.04.19 täglich von 6:00-7:00 Uhr in der ev. Christuskirche Obernbeck mit Pastor Kaniymathara. Anmeldung im Büro des Pastoralen Raumes 05731/29976.

Bußgottesdienst

So, 07.04.19

19:00 Uhr in St. Peter und Paul, Bad Oeynhausen: Zentraler Bußgottesdienst mit Eucharistiefeyer für den Pastoralen Raum

Beichtgelegenheiten

- regelmäßige Beichtgelegenheiten freitags nach der Messe von 16:30-17:00 in St. Peter und Paul

- Sonntag, 07.04.19 nach dem zentralen Bußgottesdienst in St. Peter und Paul
- und nach Absprachen
- Beichtgelegenheiten in polnischer Sprache am Samstag, 06.04.19, 17:30 Uhr mit anschließendem Gottesdienst in polnisch um 18:00 Uhr, in Maria Frieden, Herford

Atemholen

Am Freitag, den 29.3.19 laden wir zum „Atemholen“ mit anschließendem Fastenessen ein.

Um 19 Uhr beginnt in der Kirche das „Atemholen“, eine Andacht mit Texten, Musik und Meditation. Danach werden zum Fastenessen verschiedene Fischarten und Kartoffeln gereicht. Bitte tragen Sie sich in die in der Kirche St. Johannes Ev. ausliegende Liste ein oder melden Sie sich im Pfarrbüro (mittwochs 9:00-12:00 Uhr, 05731/ 751816) an. Es wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Fastensuppe

So, 07.04.19

Am 5. Fastensonntag ist um 9.30 Uhr Heilige Messe in Heilig Kreuz, Vlotho. Danach gibt es bei einem gemütlichen Beisammensein die Fastensuppe.

Gemeinsames Frühstück

Am Samstag, 06.04.2019 findet in St. Hedwig/Exter keine Vorabendmesse statt, dafür ist am **Sonntag, 07.04.19** um 9.00 Heilige Messe mit den Bußgängern aus Maria Frieden, danach gemeinsames Frühstück, Kaffee und Tee im Gemeindesaal.

Kreuzwegandachten

Wir sind es gewohnt, uns mit Themen auseinanderzusetzen. Wir distanzieren uns dann von einer Sache und nehmen sie möglichst objektiv in den Blick. Ein Kreuzweg „funktioniert“ anders.

Er lädt dazu ein, uns mit Jesus auf dem Weg zum Kreuz zu identifizieren, sozusagen seinen Weg mitzugehen.

Und was kann dann passieren? Im Beten spüre ich mein eigenes Leiden und meinen Schmerz. Aber ich spüre auch: Christus ist auf meinem „Kreuzweg“ an meiner Seite.

St. Peter und Paul

- Donnerstags in der Fastenzeit Kreuzwegmeditation, 16:00Uhr
- Freitags in der Fastenzeit, 15:30 Uhr
- Mi, 03.04.19, 15:00 Uhr Kreuzwegbetrachtung im Gemeindehaus St. Peter und Paul (gestaltet von der Frauengemeinschaft)
- Karfreitag, 19.04.19, 10:00 Uhr (besonders für Familien mit Kindern)

St. Johannes Ev.

- Karfreitag, 19.04.19, 10:00 Uhr (gestaltet von der Kolpingsfamilie)

St. Laurentius

- Mi, 10.04.19, 19:00 Uhr (gestaltet von der Kolpingsfamilie)
- Karfreitag, 19.04.19, 11:00 Uhr (für Familien)

St. Walburga

- Freitags ab dem 15.03.19 um 16:30 Uhr
- Karfreitag, 19.04.19, 10:30 Uhr (Bei gutem Wetter auf dem Kreuzweg im Außengelände)

Agapefeier

Gründonnerstag, 18.04.19 in St. Johannes Ev., St. Walburga und St. Laurentius wird im Anschluss an die Abendmahlsmesse zu einer gemeinsamen Agapefeier in das Gemeindehaus eingeladen.

Anbetung/Nachtwache:

Nach der Agabefeier ist in St. Walburga und St. Laurentius die Möglichkeit zur Anbetung/Nachtwache gegeben, in St. Walburga bis 6:00 Uhr am Karfreitag und in St. Laurentius bis 0:00 Uhr. In St. Johannes Ev. findet von 20:00 bis 21:00 Uhr eine begleitete Anbetung statt. In St. Peter und Paul wird eine Anbetung bis 22:00 Uhr angeboten.

Veranstaltungsorte

- St. Peter und Paul, Westkorso 11, 32545 Bad Oeynhausen
- St. Laurentius, Bahnhofstr. 5, 32584 Löhne
- St. Walburga, Hauptstr. 7, 32457 Porta Westfalica
- Heilig Kreuz, Herforder Str.38, 32602 Vlotho
- St. Johannes Ev., Ovelgönner Weg 31, 32549 Bad Oeynhausen-Eidinghausen
- St. Hedwig, Solterbergstr. 160, 32602 Exter
- Maria Frieden, Lübberlindenweg 4, 32049 Herford
- Ev. Christuskirche, Kirchstr. 16, 32584 Löhne-Obernbeck

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Büro des Pastoralen Raumes:
pastoraler-raum.werreweser@t-online.de, Tel.: 05731-29976